

介護のおしごと 種類と働き方



A子さん
33歳 結婚後は
専業主婦8年
初任者研修終了

子育てがひと段落。空いた時間に働きたい！

登録ホームヘルパーとして勤務。
時給1,300円。
1日に訪問する家は2軒。

子どもの受験が近いから、少し仕事を減らしたい！

子どもの成長に合わせて、働く時間を調整。

介護の経験を生かして、資格に挑戦したい！

国家資格介護福祉士を取得。
(実務者研修の受講が必要)

子どもの学費がかかるし、正社員で稼ぎたい！

デイサービスセンター正社員で勤務。
初月基本給180,000円



B代さん
48歳 無資格
長男 19歳
長女 18歳

子どもが大学に進学し、学費がかかる…。

老人保健施設で介護職として勤務。
時給 940円

介護のおしごとって楽しい！もう少し勉強してみよう。

初任者研修を受講。
時給 990円
(50円UP)

子どもに手がかからなくなって、夜勤もできそう。

夜勤手当 1回8,000円
月に4回夜勤

正社員で働いて、老後のために貯金したい。

特別養護老人ホーム正社員で勤務。
初月基本給＋夜勤手当
230,000円



ホームヘルパー

ホームヘルパー(訪問介護員)が家庭を訪問し、サービスを提供するお仕事です。例えば、自宅で衣類の着脱の介助をするなどがあります。

デイサービス

センターなどに日帰りを通い、介護を目的として食事・入浴・日常生活の世話と機能訓練などを受けます。規模の違いや認知症対応型などがあります。

介護老人保健施設

リハビリテーションなどのケアを必要とする方が入所し、在宅復帰に向けて看護・介護・必要な医療や日常生活の介護サービスを提供する施設です。

特別養護老人ホーム

日常生活に常時介護が必要な方が入所し、食事・入浴・排泄などの介護や、健康管理を行う施設です。短期の入所サービスを提供している施設もあります。

介護のおしごとは、いろんな場所で、いろんな形態があります。
きっと、あなたにあった働き方が見つかります。



C男さん
40歳
社会福祉主事
任用資格

転職したいけど、自分は何に向いているんだろう

大学で取得した社会福祉主事任用資格で、生活相談員として勤務。

介護のお仕事は、意外と男性も多いんだね

正社員で生活相談員兼介護職として5年勤務。介護支援専門員資格を取得。

経験を積むと、キャリアアップが期待できる！

介護支援専門員として勤務後、**居宅介護支援事業所**を立ち上げ独立。



D美さん
25歳 無資格
シングル
マザー

子どもの送り迎えがあるから、午前中しか働けない

施設で入浴介護専門パートとして勤務。時給1,200円。午前中のみ。

来週は子どもの参観日。お休みをいただきたい

責任者に相談し、勤務日を変更してもらおう。

小学校が夏休みの間は、仕事を減らしたい

夏休みの間は週2回の勤務へ変更。

介護の勉強をして資格を取りたい！

有料老人ホームで資格取得のバックアップ！無理なく初任者研修受講。

有料老人ホーム

特定施設入居者生活介護の指定を受けている施設。有料老人ホームの他、軽費老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、などがあります。

初任者研修

旧ホームヘルパー2級資格。受講は通学、通信から選べる。取得をバックアップしている施設もあります。

介護実務者研修

介護の現場で実践かつ専門的な知識や技術を学ぶ研修。介護福祉士を受験するために必須の研修です。

介護福祉士

福祉系国家資格の一つ。専門的知識及び技術を用いて、日常生活を営むのに必要な介護を行うことができます。

介護支援専門員

通称ケアマネジャー。介護保険制度において、ケアマネジメントを実施し、主にケアプランの作成を行います。